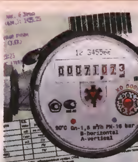
Распространяется БЕСПЛАТНО • Распространяется БЕСПЛАТНО

Кто ограбил медицину?
Расследование «Домового совета»
...3



Липовая поверка счетчиков
Как отказаться от навязанной услуги
...6



Как дружить с антибиотиками
и не спровоцировать бактериальную атаку
...10



ДОМОВОЙ СОВЕТ
Газета для тех, кто любит свой дом
ДОМОВОЙ-СОВЕТ.РФ
ИЮНЬ №6 (92) 2016

СУП – ВСЕМУ ГОЛОВА

...12

Обед без супа – неправильный обед

«Домовой» предлагает овощные супы под маркой «Краски лета».
Получится недорого, легко и вкусно

ДОТЯНУЛИСЬ ДО ЗВЕЗДЫ



Лена ЛЕТУЧАЯ

Зайти в ресторан – это стресс!
...11

СПРАВЕДЛИВЫЙ ПЕРЕРАСЧЕТ

Почему Пенсионный фонд не доплатил россиянам?



...8

КОММЕРСАНТЫ В БЕЛЫХ ХАЛАТАХ

За удаление клеща – 16 тысяч рублей!
...4

ВАШИ 6 СОТОК

Ошибки огородника
...13

АРХАНГЕЛЬСК

Мироновский Центр спас от закрытия школу в Шардонеми

Единственную школу в деревне Архангельской области решено было закрыть в январе 2016 года. Причина – нерентабельность. В качестве альтернативы власти предложили родителям возить детей в Карпогоры, что в 15 километрах по лесовозной дороге.

– У нас перспективная деревня. Есть работа, все жители при деле. Школа в прекрасном состоянии. Если закроют, не будет будущего у деревни и наших детей, – поделилась жительница Алина Варзумова.

Жители писали обращения в отдел образования, главе Пинежского района и местным депутатам с просьбой спасти школу. Обойдя все инстанции, Алина Варзумова приехала в Центр защиты прав граждан «Справедливая Россия». 100 жителей деревни Шардонемь подписались под обращением к лидеру «Справедливой России» Сергею Миронову с просьбой помочь. 25 мая собрание депутатов деревни Шардонемь приняло решение сохранить школу. И даже нашли деньги на ее развитие.

МУРМАНСК

Сэкономили дому 563 тысячи за квартплату

В январе 2016 года жители мурманской пятиэтажки на Свердлова, 4/2, столкнулись с завышенными суммами в платежках.

УК «Стандарт» повысила тариф на содержание и ремонт жилья и добавила дополнительную строчку в квитанцию – «Ремонт межпанельных швов». ЖЭК обосновал поборы решением общего собрания собственников. Возмущенные жители запросили протокол собрания. Выяснилось, что за повышение тарифа голосовали мертвые души! Один из указанных в протоколе житель не был собственником, другой «голосовавший» умер в июле 2015 года, третий с 2012 года живет в другом городе.

За справедливостью люди обратились в Центр защиты прав граждан «Справедливая Россия». Специалисты помогли жителям обратиться в суд. Суд признал решение протокола общего собрания недействительным. Жителям дома удалось сэкономить предъявленные им к оплате 563 тысячи рублей за ремонт межпанельных швов и добиться отмены повышения тарифа на содержание и ремонт жилья.

РЯЗАНЬ

Вдове ветерана выдали ключи от квартиры!

Два с половиной года Наталья Филипповна Макеева ждала новоселья. Как вдова ветерана Великой Отечественной войны женщина имела право на улучшение жилищных условий по Федеральному закону «О ветеранах».

Однако переезд в новую квартиру постоянно откладывался. Нет денег, говорили в Министерстве соцзащиты. О проблеме вдовы ветерана сотрудники Центра рассказали депутату Госдумы от партии «Справедливая Россия» Алле Кузьминой. Запрос депутата в адрес регионального Министерства соцзащиты закончился справедливо.

– Спасибо вам, дорогие мои! – благодарит Наталья Филипповна. – Я получила долгожданную квартиру. Моя радость подобна той, которую я испытала, узнав об окончании войны. Жду вас и лично Сергея Миронова на новоселье. Дай вам Бог здоровья и сил, чтобы вы и дальше помогали людям.

БЛАГОВЕЩЕНСК

Отсудили для многодетной семьи 5 млн рублей на покупку жилья

Ирина Ровкина год ждала благоустроенную квартиру от администрации Благовещенска. Хотя еще в апреле прошлого года суд обязал мэрию выделить ей жилье в социальный наем, Ирина ютилась с тремя детьми в ветхом бараке.

В мае этого года в бессилии расписались судебные приставы: дескать, у администрации нет свободной жилплощади.

Выход Ирине Ровкиной подсказали в мироновском Центре защиты прав граждан «Справедливая Россия». Не могут дать квартиру? Пусть оплатят ее приобретение!

При поддержке Центра женщина обратилась в суд с требованием компенсировать стоимость квартиры. Благовещенский городской суд вынес решение – взыскать с администрации Благовещенска в пользу многодетной мамы денежную компенсацию стоимости квартиры в размере 4 млн 779 тысяч 693 рублей.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Заставили выдать 1 млн долга по зарплате

После вмешательства Центра защиты прав граждан «Справедливая Россия» руководство компании «Техно ТимМарин» полностью погасило всю задолженность по зарплате морякам парома «Petersburg».

Паром «Petersburg» выполнял туристический рейс Усть-Луга – Балтийск. Компания – хозяин судна регулярно не выполняла условия договора: людям платили 2/3 зарплаты и без объяснения причин списывали на берег.

23 мая доведенные до предела моряки устроили забастовку. Специалисты Центра выехали в порт Усть-Луга. Помогли составить претензии к руководству компании, после чего «Техно ТимМарин» поспешно расплатилась с экипажем. Сумма выплат составила более 1 млн рублей.

НИЖНИЙ ТАГИЛ

Вернули тагильчанам 870 тысяч рублей за навязанные кредиты

В конце апреля в нижнетагильский Центр защиты прав граждан массово начали обращаться горожане. И все с одной бедой. Им звонили по телефону из некой фирмы «Эколайф», предлагали участвовать в кулинарном шоу с обязательными призами. Единственным условием для участия было наличие паспорта.

Заинтересовавшихся приглашали в ресторан, брали паспортные данные и просили подписать договор на выдачу призов. По итогам шоу тагильчанам вручали «подарки» – кастрюли, постельные принадлежности, наборы ножей и кредитный договор на сумму займа от 70 до 100 тысяч рублей. Мироновский Центр провел «контрольную закупку». И вместе с сотрудниками городского отдела по борьбе с экономическими преступлениями отправились на место «раздачи призов». Операция закончилась расторжением кредитных договоров для всех обратившихся в Центр на общую сумму 870 тысяч рублей.



Центры защиты прав граждан «Справедливая Россия» открыты в 75 регионах страны. Наш сайт: справедливо-центр.рф

позиция



Сергей МИРОНОВ
лидер партии «Справедливая Россия»

10 февраля мы объявили сбор 10 миллионов подписей под народными требованиями к правительству. Мы потребовали:

1. Отменить плату за капремонт до выполнения государством своих обязательств перед гражданами.
2. Выполнить обещание правительства и отменить транспортный налог в связи с введением акцизов на топливо.
3. Вернуть расчет оценки налога на землю и имущество по инвентаризационной стоимости, как было раньше.
4. Провести кредитную амнистию населения и национализировать коммерческие банки, превратившиеся в ростовщиков.
5. Индексировать пенсии всем пенсионерам страны не ниже уровня реальной инфляции. Гарантировать пенсии не менее 60% от зарплаты.

3 МИЛЛИОНА РОССИЯН уже подписались под требованиями в рамках акции «Правительство, делай или уходи!».

Мы дали возможность любому подписавшемуся добавить свое, наболевшее, в нашу петицию. Со всей страны мы начали получать тысячи писем с жалобами на платную медицину, дорогие лекарства, сокращение медпунктов на селе, убийственную оптимизацию больниц в городах, дефицит врачей и мизерные зарплаты медиков. Вот почему «Справедливая Россия» от имени народа Российской Федерации официально включает в перечень требований к правительству пункт №6.

6. **ТРЕБУЕМ ВЕРНУТЬ ДОСТУПНУЮ И БЕСПЛАТНУЮ МЕДИЦИНУ ДЛЯ ВСЕХ!**

ДОБАВЛЕН ПУНКТ ШЕСТОЙ:

Вернуть россиянам бесплатную и доступную медицину!

В 2015 году впервые за последние 10 лет смертность в России превысила рождаемость. Виной этому не кризис, а политика правительства, находящегося под контролем правящей партии – «Единой России».

Вы посмотрите, что сделало правительство! Взамен прямого финансирования больниц и поликлиник назначило посредников в виде Фондов обязательного медицинского страхования и частных страховых компаний. Распорядителей у народных денег много, а в больницах платные даже бахилы!

По результатам проверок за 2014–2015 годы частные страховые организации получили доход в 50 млрд рублей из системы ОМС.

За счет этих средств можно было бы содержать в течение двух лет 100 тысяч врачей, выплачивая каждому из них ежемесячно среднюю по стране зарплату.

Сокращение больниц, коечного фонда и врачей – все словно специально задумано, чтобы выдавливать нас из бесплатной медицины в платную.

А в это же самое время в 80 тысячах деревень и поселков нет даже фельдшера. Доступной медпомощи лишены около 8 миллионов человек. Это примерно каждый двадцатый россиянин!

Правительство не понимает, что деньги, которые вкладываются в здоровье человека, – это не расходы, а инвестиции! Каждый рубль, вложенный в профилактику и лечение, позволяет сохранить минимум 12 рублей в других сферах экономики

Хватит ставить эксперименты на людях! Рынок должен знать свое место. Есть зоны, куда вход ему строго воспрещен. Здравоохранение – такая зона. Государство должно стать единственным страховщиком и гарантом качественного оказания бесплатной медпомощи.

Годовой бюджет должен верстаться со строчки «Расходы на здравоохранение». У нас в поддержку банков правительство вкачало 800 млрд рублей, а бюджет здравоохранения за последние три года сократили на 20%.

Если исходить из логики чиновников, болеть людям можно лишь тогда, когда на лечение у чиновников найдутся средства.

Может, налоги или плату за ЖКХ мы тоже будем вносить, когда нам это будет не слишком накладно? Вряд ли власть это стерпит. Нас тут же обложат штрафами, натравят судебных приставов и коллекторов.

У государства, которое наплевательски относится к здоровью граждан, просто нет будущего.

У нас есть опыт советской медицины, которая в Великую Отечественную вылечила 14 миллионов раненых. В СССР была самая лучшая медицина в мире. Мы пережили несколько кризисов, сумев сохранить отрасль. А вот тучные нефтяные годы мы не пережили, начав экспериментировать с коммерциализацией отрасли, которая по Конституции гарантирует каждому бесплатную и доступную помощь! Сейчас правительству нужно не размышлять, как бы вынуть из кармана больных последние деньги, а срочно наладить мониторинг ситуации по регионам и заняться адресным оказанием финансовой помощи.

Именно поэтому к акции справедливороссов по сбору 10 миллионов подписей в адрес правительства России жители страны просят добавить новое требование: убрать из государственного здравоохранения частные страховые компании, вернуть прямое государственное финансирование больниц и поликлиник, обеспечить реальную бесплатность и доступность российской медицины.

Если чиновники снимают с себя ответственность за здоровье граждан, пусть подают в отставку. В стране есть профессионалы, которые смогут сделать медицину доступной, бесплатной и лучшей в мире.

МЫ ГОВОРИМ: «ПРАВИТЕЛЬСТВО, ДЕЛАЙ ИЛИ УХОДИ!»

«СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ» ТРЕБУЕТ:

- **Обеспечить конституционное право россиян на бесплатную медицину.**
- **Убрать из государственного здравоохранения паразитирующие частные страховые компании.**
- **Ликвидировать ФОМСы и вернуть прямое государственное финансирование больниц и поликлиник.**
- **Прекратить оптимизацию больниц! Открыть медпункты в каждом селе и деревне!**
- **Вернуть государственные аптеки с бесплатными лекарствами по рецептам от врача. Лекарства без рецепта должны иметь наценку не более 10% от цены производителя!**
- **Зарплату врачу – как у госслужащего! Хватит экономить на тех, кто в ответе за здоровье страны.**

ШОК!

За удаление клеща с пенсионерки содрали 16 тысяч рублей!

Представьте: вы возвращаетесь с дачи. Обнаруживаете на себе клеща. Что делать? Бежать в ближайший травмпункт. Московская пенсионерка Наталья Григорьева так и поступила. Припомнила, что неподалеку от дома, на Гончарном, когда-то был травмпункт. Прибежала, а на его месте частная клиника «МедХэлп». С клещом шутки плохи. Обратилась сюда.

Клеща удалили и выставили счет – 16 тысяч рублей! По «доброте душевной», правда, сделали скидку в 3 тысячи.

Узнав, сколько мама заплатила, дочь Мария решила узнать, за что такие бешеные деньги. В клинике ей предоставили калькуляцию: анестезия – 2 тысячи рублей, капельница – 3,5 тысячи, разрез на коже неким аппаратом «Сургитрон» – 8 тысяч рублей, каждая перевязка – по 750 рублей плюс консультация врача стоимостью 1 тысяча.

Пенсия у Натальи Григорьевой – около 18 тысяч рублей. Почти всю там и оставила.

Только за что? "Капельницу мне не ставили», – делится пенсионерка.

Более того, использование аппарата «Сургитрон» противопоказано для людей, страдающих глаукомой и диабетом. А у 75-летней женщины – и то и другое. На следующий день Наталья Григорьева вернулась в клинику для повторной перевязки, раз уж та оплачена, но врачи заявили, что за перевязку придется доплатить еще 750 рублей.

Как выяснил «Домовой», клиника «МедХэлп» пользуется у москвичей дурной репутацией. Сюжеты о том, что творится в этой клинике, неоднократно показывали по центральным каналам, о претензиях к учреждению Росздравнадзора писали «Коммерсантъ» и РИА «Новости». Десятки заявлений от пациентов рассматривались в судах Москвы. Но иски отклонены. Клиника процветает и продолжает ставить людям страшные диагнозы, обирая до нитки!



Наталья ГРИГОРЬЕВА

– В регистратуре взглянули на меня: хорошо, мы вам сделаем скидку с 16 тысяч рублей, на 3 тысячи скидку дарим. Я говорю: побойтесь Бога, я – льготница, блокадница! А они: ну, знаете, льготница вы в госучреждениях, а нас это не касается.

Заголовки «МедХэлп – мошенники в белых халатах» украшают названия и главные страницы многих сайтов в интернете, созданных возмущенными клиентами клиники. На сайтах – десятки страшных историй от пострадавших пациентов.

«*Я обращалась туда 9 лет назад. Врачи наговорили мне гору ужасов, дескать, без их помощи я могу остаться бесплодной! Бежала оттуда! И, к слову, никаких проблем у меня нет*», – рассказывает беременная уже вторым ребенком жительница Подольска Анастасия.

«*У меня взяли анализы за 16 тысяч. Диагноз преподнесли так, что чуть ли не смертельный. Лечение оценили в 300 тысяч. Я начала возмущаться, и стоимость снизили в 2 раза. Плюнув, пошла в обычную поликлинику. Лекарства и лечение, назначенное мне в муниципальной клинике, стоили около 2 тысяч рублей*», – пишет бывшая пациентка «МедХэлпа» Елена.

Куда смотрит Роспотребнадзор? Где справедливые решения судов? И почему Росздравнадзор подпускает к системе здравоохранения таких коммерсантов?

Что толку от копеечных штрафов, если подобные клиники зарабатывают сотни тысяч на чьей-то нужде?

С тех пор как медицина стала служить не здоровью, а чьей-то прибыли, такие истории на каждом шагу. До тех пор, пока государство не предоставит людям право на доступную и бесплатную помощь, коммерсанты в белых халатах будут наживаться и кошмарить россиян.

Специалисты московского Центра защиты прав граждан «Справедливая Россия» от имени пенсионерки подготовили обращение в правоохранительные органы. Мироновский Центр будет добиваться, чтобы клинику «МедХэлп» лишили лицензии.

Федор ТИЩЕНКО

20 тысяч за ненужную операцию!

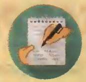
Жительнице Владивостока Наталье Прудкой рекомендовали операцию на щитовидной железе за 20 тысяч рублей. Направление на операцию в частный медицинский центр «Асклепий», причем на фирменном бланке этого центра, ей выписал лечащий врач муниципальной поликлиники. Врач пояснила, что подобные операции проводятся исключительно платно.

Таких денег у женщины не было. Наталья обратилась в мироновский Центр за советом – законно ли ее направили на дорогостоящую операцию в частный центр. Специалисты Центра выяснили: подобную операцию можно сделать бесплатно даже в «Асклепии»: необходимы только направление от эндокринолога и полис ОМС.

В сопровождении юриста Центра женщина отправилась за направлением. При внимательном обследовании, изучении снимков и анализов выяснилось, что щитовидка у женщины в порядке. Операция не требуется!

Куда жаловаться на жадную клинику?

Необоснованно высокая цена за услуги, навязывание ненужных процедур, неоказание услуг, предусмотренных договором, – вот наиболее частые формулировки в жалобах на частную медицину.



Первая инстанция, куда надо обратиться с жалобой на действия врачей, услугу ненадлежащего качества или не предоставленную, но оплаченную услугу, – это администрация медучреждения.

К сожалению, зачастую именно администрация клиники поощряет такой подход к пациенту.

Поэтому подаем жалобу в Управление Росздравнадзора вашего региона или города проживания.

Одновременно можно подать жалобу в региональный Роспотребнадзор, УВД.



В жалобе кратко описываем произошедшие события с точным указанием даты, фамилий, предполагаемых нарушений. Обязательно прикладываем копию договора об оказании платных услуг, чеки, результаты анализов, обследований и т. п.

Укажите вред, причиненный вам, – имущественный и моральный.



Срок ответа на заявление – 30 календарных дней. Если после вмешательства надзорных органов никаких мер так и не было принято, обращайтесь в прокуратуру и суд.

*Адреса Роспотребнадзора в вашем регионе вы можете узнать по телефону горячей линии: **8-800-100-0004** (время работы – с 10.00 до 17.00, перерыв – с 12.00 до 12.45 (мск), звонок бесплатный). Адреса Росздравнадзора в вашем регионе вы можете узнать по телефону горячей линии: **8-800-500-18-35** (круглосуточно, звонок бесплатный).*



За доступную и бесплатную медицину!

ДООПТИМИЗИРОВАЛИ!

Практикующих врачей в России сегодня на 22% меньше, чем необходимо по штатным нормативам, а дефицит коек в больницах составляет 23%. Уже сегодня очевидно, что «оптимизация» угробила доступность нашего здравоохранения.

Нас поделили на людей первого и второго сорта. Есть деньги – иди в коммерческую клинику. Нет денег – стой в очередях за талончиками или лечись горчичниками. А если ты житель деревни? Если человеку, для того чтобы получить элементарные медицинские услуги, нужно преодолеть 50 километров по бездорожью, то для него никакой доступной медицины не существует вообще!

За прошлый год в селах и деревнях было ликвидировано 659 фельдшерско-акушерских пунктов. 879 малых населенных пунктов отрезано от врачебной помощи.

О чем думали чиновники, которые подписывали решения о ликвидации ФАПов? Это не решения, это приговоры!

Оптимизация медицины по-единороссовски – это экономия на человеческих жизнях. Качественная диагностика, лечение, операции стали уделом богатых. Бедным остается просто тихо загибаться

Человек попадает в больницу с обычным аппендицитом, а ему «рисуют» перитонит, потому что это дороже по страховке. Пока бюджетом здравоохранения будут распоряжаться страховщики-посредники, так и будет!



При фразе «Реформа здравоохранения» россияне хватаются за сердце. Еще бы, ведь на деле реформа обернулась закрытием больниц, дефицитом жизненно важных лекарств и потерей доступной бесплатной помощи. Россия – на 51-м месте в рейтинге эффективности систем здравоохранения. Это последнее место в списке!

ПОЛОВИНА ДЕНЕГ – НА АРМИЮ КОНТРОЛЕРОВ?

Из монолога врача:

«Мы почти все оперируем. Мы и районным больницам говорим: отправляйте к нам безнадежных – мы прооперируем. Только они не отправляют. Потому что, если они отправят к нам, деньги из страховой тоже перечислят нам. А пока сами лечат, деньги идут им. Понятно, что без операции пациент помрет. Но ведь не сразу же помрет. Их тоже понять можно. У них знаете какие ставки в районах? Копейки!

Еще у них дети. И продукты дорожают, и кредит выплачивать…»

Людоедская реформа здравоохранения назначила нам посредников в виде Фонда медицинского страхования и частных компаний-страховщиков. Теперь около 35% расходов на здравоохранение тратится на содержание региональных ФОМСов, еще 10% забирают страховые компании. То есть почти половина бюджета здравоохранения уходит на армию чиновников и учетчиков, которые фонендоскоп никогда в ушах не держали! Для частных страховых компаний главное – прибыль, а не вылечивание.

Эти люди не отвечают за качество медпомощи, они занимаются перераспределением бюджетных средств.

Вот почему «Справедливая Россия» требует возврата к советской системе государственного финансирования больниц и поликлиник – напрямую из бюджета Федерации и регионов!

АПТЕКА – НЕ МАГАЗИН!

В конце декабря 2015 года Счетная палата РФ проанализировала эффективность государственных расходов на лекарственное обеспечение льготников в 85 регионах страны. Вердикт: 74% всех расходов на лекарства составили личные средства граждан.

Но если лекарства – часть лечения больного, значит, они должны быть бесплатными! Тем не менее в России только каждому десятому пациенту назначают бесплатные препараты.

Наше правительство регулирует цены на жизненно необходимые лекарства, но даже не знает, обеспечены ли пациенты жизненно важными препаратами.

Дорегулировали: с российского рынка в прошлом году исчезли 182 препарата из списка жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов. 131 препарат, выпуск которого был прекращен, стоил менее 50 рублей.

«Справедливая Россия» настаивает: жизненно важные лекарства должны быть бесплатными! Необходимо вернуть сеть государственных аптек с рецептурными отделами. Лекарства без рецепта должны иметь наценку не более 10% от цены производителя!

ЗАРПЛАТУ ВРАЧУ – КАК У ГОССЛУЖАЩЕГО

Согласно официальным данным, средняя зарплата российского врача – 48 тысяч рублей. Мы проверили. Педиатр в Ростове получает 12,5 тысячи рублей. Медсестра в Белгороде – 10 тысяч. Эндокринолог в Ульяновске – 11 тысяч рублей. Хирург в Брянске – 18 тысяч. Фельдшер скорой помощи в Иваново – 9 тысяч.

Опрос Фонда независимого мониторинга «Здоровье» шокирует. Лишь 4% врачей из 5 тысяч опрошенных подтвердили, что получают больше 40 тысяч рублей. Остальным, чтобы столько заработать, надо брать полторы-две ставки, иметь внушительный стаж да главврачу чаще улыбаться, чтобы стимулирующие в конце месяца начислил.

При этом никакого соцпакета, никаких гарантий трудоустройства по окончании вуза, никаких подъемных для тех, кто готов работать на селе.

«Справедливая Россия» требует приравнять медработников по статусу, уровню зарплаты, социальному пакету и пенсионному обеспечению к госслужащим!

Юрий ЗАВЬЯЛОВ

Здравоохранение – под контроль государства!

Во времена СССР медицина в нашей стране была доступной и бесплатной. Работали санатории, профилактории, поддерживалась система компенсаций на время нетрудоспособности. Все понимали: поддержать трудоспособность человека дешевле и выгоднее, чем найти нового и выучить!

Нет ничего дороже человеческой жизни. Ни один чиновник не может получать свой миллион рублей в месяц, ни один банк не должен претендовать на помощь от государства, пока хотя бы один ребенок в стране остается без качественной медицинской помощи!

«Справедливая Россия» требует вернуть здравоохранение государству, а бесплатную и доступную медицину – россиянам.



20 млрд рублей задолжали коммунальщики гражданам России за неправильные и непроизведенные перерасчеты по отоплению.

Практически повсеместно игнорируется обязательная ежегодная корректировка платы за отопление, когда ЖЭК или ресурсники должны возмещать жителям разницу между фактическим потреблением тепла и начисленным по нормативу. Только по корректировке экономия людей на плате за отопление составляет от 2 до 4 тысяч рублей в год!

440 млн рублей отвоюет мироновский Центр для калининградцев

Как калининградские теплосети решили подзаработать на отоплении, которого не было

Отопительный сезон в Калининграде длился с 15 октября по 8 апреля. По закону за неполные месяцы подачи тепла ресурсоснабжающие организации обязаны делать жильцам перерасчет. Но в МУПе «Калининградтеплосеть» рассудили иначе.

И вместо справедливого перерасчета выставили жителям счета за отопление за полные календарные месяцы – октябрь и апрель. Доначисления составили по 800–1200 рублей на квартиру. Общая сумма таких доплат в масштабах города – около 440 млн рублей! Тепловиков неожиданно поддержала мэрия – дескать, все по закону. В половине жилфонда города нет общедомовых счетчиков тепла, а значит, платить следует по нормативам за целый месяц.

О том, что обязанность обеспечить дома такими счетчиками возложена на теплосети, – ни слова!

Жители отправились за защитой в мироновский Центр. После обращения специалистов Центра в прокуратуру надзорное ведомство учинило проверку.

В результате прокуратура согласилась с позицией Центра защиты прав граждан, что муниципальное предприятие нарушило закон.

Ресурсоснабжающая организация не согласилась ни с результатами проверок прокуратуры, ни с массовыми претензиями горожан и отказалась исполнять представление прокурора. В связи с этим прокурор Московского района Калининграда подал в суд иск к МУПу о признании незаконными доначислений за отопление. Заседание назначено на 11 августа. Ждем справедливого решения и перерасчетов!

Федор ТИЩЕНКО

Осторожно: незаконные поборы за водосчетчики

Коммунальщики изобрели новый способ обмана жителей. Проводя поверку счетчиков, частные фирмы подсовывают гражданам договоры на якобы техническое обслуживание приборов учета. Пользуясь доверием и юридической неграмотностью, компании зарабатывают на бесполезной, но платной услуге миллиарды рублей!

В московский Центр защиты прав граждан «Справедливая Россия» обратилась с жалобой пенсионерка Ольга Павловна. После поверки водосчетчиков женщина угодила в коммунальную кабалу. Теперь на протяжении пяти лет ежемесячно женщине придется оплачивать в коммунальной квитанции строчку за некое «техническое обслуживание КПУ», по 50 рублей в месяц. За что?!

Все началось с того, что на протяжении нескольких месяцев домашний телефон жительницы разрывался от звонков, голос в трубке предупреждал: «Вам необходима поверка счетчиков. Не сделаете – будете платить бешеные деньги по нормативу. Торопитесь!» Несмотря на то что срок поверки приборов еще не истек, пенсионерка решила не рисковать кошельком и согласилась на досрочную. Выполнив процедуру, сотрудник сервисной конторы предложил женщине подписать некий договор на техобслуживание.

> Только в Москве прибыль сервисных фирм, предложивших гражданам «липовое» техобслуживание, составляет полмиллиарда рублей

А на следующий месяц пришла платежка с дополнительным побором.

Теперь посчитаем. Только в Москве прибыль сервисных фирм, предложивших гражданам «липовое» техобслуживание, составляет полмиллиарда рублей. Деньги из воздуха! Точнее, из воды. При этом Федеральный закон РФ от 26.06.2008 №102-ФЗ «Об обеспечении единства измерений», регулирующий поверку счетчиков, не предусматривает обязательные действия по техобслуживанию счетчиков, кранов и фильтров в квартирах жителей МКД.

– Подписанный Ольгой Павловной договор по своему типу относится к договору бытового подряда. По таким видам договоров заказчик может отказаться от их исполнения в любое время. Мы помогли женщине отказаться от навязанной услуги, – рассказывает специалист Центра защиты прав граждан.

Тем, кто попался на удочку ушлых коммунальщиков, рекомендуем отказаться от подобных договоров, письменно уведомив исполнителя.

Анастасия КОКОУЛИНА

Образец уведомления об отказе от исполнения договора бытового подряда вы можете найти на сайте Центров защиты прав граждан справедливо-центр.рф в разделе «Образцы заявлений»

На ЖЭК завели уголовное дело

ЗА ПОДДЕЛКУ ПОДПИСЕЙ ЖИЛЬЦОВ

За фальшивые протоколы общих собраний жителей руководство екатеринбургской УК «Соцэнерго» может угодить за решетку на два года.

До 2015 года клубным домом «Камелот» по адресу: ул. Сельковровская, 36, управляла компания «Соцсбыт», назначенная застройщиком сразу после сдачи дома в 2012 году. Нареканий на ее работу у собственников не было. Но летом компания не смогла пройти лицензирование. Вместо нее, как черт из табакерки, появилась новая УК «Соцэнерго» под руководством Алексея Дедкова. Жители узнали о смене управдома из квитанций.

Новый управдом поднял тарифы. Так, паркинг за месяц подорожал в два раза, а тем, кто отказывался платить, дорогу туда вообще закрыли. Потом паркинг неоднократно затапливало, лампочки перегорали, но коммунальщики даже не думали их менять и ликвидировать последствия. На жалобы жителей отвечали хамством, а чаще бездействием.

Благодаря помощи специалистов Движения «За Справедливое ЖКХ» прокуратура провела проверку в офисе УК «Соцэнерго». Бюллетени с подписями жильцов признали сфальсифицированными. 30 марта 2016 года впервые на Урале в отношении управляющей компании было возбуждено уголовное дело по статье 327 УК РФ – «Подделка удостоверения или иного официального документа, предоставляющего права или освобождающего от обязанностей…»

Пока идет следствие, жители Селькоровской, 36, уже создали ТСН и взяли управление домом в свои руки.

Александр БУРКОВ

депутат Госдумы,
лидер Движения
«За Справедливое ЖКХ»



– За время работы Движения «За Справедливое ЖКХ» мы сталкивались с поддельными протоколами общих собраний собственников тысячу раз! Коммунальщики штамповали фальшивки, чтобы присвоить себе деньги жителей за работы, которые в действительности не были проведены. Так появлялись золотые песочницы за миллион рублей, а за замену только одной черепицы на крыше с жителей могли содрать сумму, равную стоимости проведения капитального ремонта. Благодаря поддельным протоколам коммунальщики увеличивали тариф за содержание жилья и даже захватывали управление жилым фондом. Годами в сфере ЖКХ работала и развивалась глобальная незаконная система отъема денег у населения. Ответственность за фальсификацию данных была минимальна – нарушитель отделывался административным штрафом.

Три года депутаты «Справедливой России» добивались принятия закона об ужесточении ответственности для коммунальщиков-фальсификаторов.

1 июля 2015 года такой закон был принят. С тех пор протоколы общих собраний обрели статус официальных документов, а коммунальщикам, которых уличили в подделке, грозит уголовная ответственность и лишение свободы на срок до двух лет.

Это беспрецедентное дело обещает стать показательным для всех махинаторов в коммунальной сфере.

В Нижнем Тагиле Центр защиты прав граждан победил чиновников:

многодетная семья получит сертификат на жилье

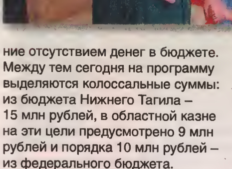
До обращения в Центр городская администрация отказывала семье в законных правах и не выполняла решения суда.



Уже два года Светлана Коробкова вместе с мужем и тремя детьми ютится в съемной однокомнатной квартире. Хотя еще в 2014 году они подали заявку в администрацию Нижнего Тагила на участие в программе «Обеспечение молодых семей жильем».

По местному закону молодая семья может получить сертификат на жилье, который дает право на безвозмездный первый взнос на покупку нового жилища – 35% от всей стоимости. Кроме того, семья Коробковых как многодетная должна была получить этот документ вне очереди. Тем не менее Комитет по делам молодежи не только не обеспечил Коробковых внеочередным правом, но и отказался рассматривать заявку, ссылаясь на наличие у семьи доли в аварийном бараке со степенью износа 70%. Проживать там с детьми невозможно, ведь дом разрушен до основания, сквозь ветхие стены давно проросли деревья. Между тем Коробковы оказались не из робких и самостоятельно обратились в суд. Дважды суды признавали, что администрация Нижнего Тагила нарушает законные права многодетной семьи и Коробковы имеют право без очереди получить сертификат на жилье.

Несмотря на решения суда, чиновники вновь отказали Светлане Коробковой, мотивируя решение отсутствием денег в бюджете. Между тем сегодня на программу выделяются колоссальные суммы: из бюджета Нижнего Тагила – 15 млн рублей, в областной казне на эти цели предусмотрено 9 млн рублей и порядка 10 млн рублей – из федерального бюджета.



Семья Коробковых с помощью специалистов мироновского Центра отстояла свои права на человеческое жилье.

Только при поддержке нижнетагильского Центра защиты прав граждан этот вопрос удалось сдвинуть с мертвой точки. Специалисты мироновского Центра написали жалобу в областную прокуратуру, а также составили запрос на имя главы Нижнего Тагила Сергея Носова с просьбой разобраться с беспределом городских чиновников. В итоге мэрии Нижнего Тагила ничего не оставалось, как выполнить решение суда. Семью Коробковых включат в программу «Обеспечение молодых семей жильем», и уже в этом году они получат сертификат, закрывающий первый взнос на покупку квартиры.

Президент потребовал снизить ставки по ипотеке

По итогам заседания Госсовета Владимир ПУТИН поручил правительству РФ снизить ставки по ипотеке и защитить права дольщиков.

До августа 2016 года Кабинету министров Дмитрия Медведева поручено продумать механизм снижения ставки по ипотечным кредитам и определить уполномоченный банк в сфере жилищного строительства.

«Ипотека – это мощный двигатель жилищного строительства, и правительство совместно с Центральным банком должны искать возможности снижения ставки по таким кредитам», – подчеркнул глава государства.

Сегодня россияне, поддержавшие Всероссийскую акцию справедливороссов «Правительство, делай или уходи!», могут праздновать промежуточную победу. Глава государства принял ряд принципиальных решений, направленных на защиту тех, кто вкладывается в собственную квартиру.

Напомним: «Справедливая Россия» предложила создать специальную государственную структуру – Народный государственный банк, который выкупит долги граждан у коммерческих банков по реальной, а не накрученной банкирами-ростовщиками процентной ставке.

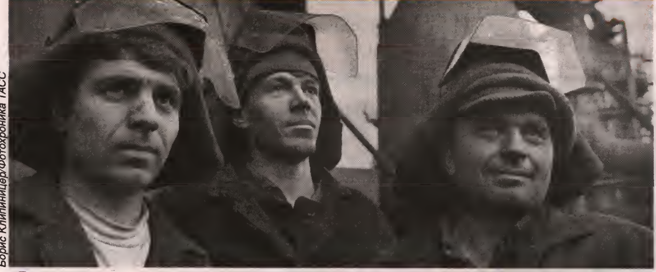
В этом случае людям будет предоставлено право выплачивать заем по 6–8% годовых, а по ипотеке – 0%. Лидер партии Сергей Миронов неоднократно обращал внимание членов Госсовета на кабальные условия займа на строительство жилья и полную безнаказанность тех строительных компаний, которые бросают недостроенные дома, оставляя дольщиков без денег и крыши над головой.

«Обманутых дольщиков все еще много, и за каждым случаем – судьба конкретной семьи», – заметил Путин. «Фирмы прикарманили чужие деньги и смылись», – возмутился он, добавив, что это подрывает доверие граждан к власти.

Еще до выхода на каникулы Госдуме поручено принять ряд законопроектов, повышающих уровень защиты прав дольщиков, обеспечить прозрачность деятельности застройщиков, ввести механизмы проектного финансирования банками долевого строительства жилья.

К декабрю должен появиться государственный компенсационный фонд долевого строительства, формируемый за счет средств застройщиков.

> **!** «Справедливая Россия» предложила государству выкупить долги населения у коммерческих банков-ростовщиков. Ставка по ипотеке должна равняться 0%, считают справедливороссы



Борис Клипиницер/Фотохроника ТАСС

Сотни тысяч пенсионеров России имеют право на повышение пенсии!

Челябинский пенсионер Олег Борисович Иванов всю жизнь проработал нагревальщиком на трубопрокатном заводе. Узнав о том, что ему полагается повышенная пенсия за работу на опасном для жизни производстве, пенсионер обратился в региональный Пенсионный фонд с требованием перерасчета. Но там ему ответили: не положено.

Куда только после этого он не писал – все безрезультатно. Помогли в челябинском Центре защиты прав граждан «Справедливая Россия». Координатор челябинского Центра, депутат Госдумы Валерий Гартунг сделал запросы в отделение Пенсионного фонда по Челябинской области и в Пенсионный фонд России. В итоге пенсионера перевели в Список №2 и доплатили 52 тысячи рублей.

– Только в Челябинской области таких незнающих о законной прибавке пенсионеров – тысячи человек! – рассказывает Валерий Гартунг.

Многие пенсионеры России даже не подозревают, что имеют законное право на повышение своих пенсий на 2–3 тысячи рублей ежемесячно.Речь идет о пенсионерах, включенных в Список №1 и Список №2, определяющих особые льготы и право на досрочный выход на пенсию.

Оба списка были утверждены Постановлением Кабмина СССР №10, в котором были перечислены виды производств, работ и профессий, дающих право на льготное пенсионное обеспечение.

Основное различие между списками – это степень вредного влияния производственных факторов на организм работника.

В Списке №1 фигурирует понятие «особо опасные и тяжелые условия», в то время как в Списке №2 отражены вспомогательные опасные виды работ без характеристики «особо опасные». По советскому пенсионному законодательству размер пенсии по Списку №1 был выше. Но 28 декабря 2013 года в федеральный закон «О страховых пенсиях» (№400-ФЗ) были внесены изменения. И теперь при выходе на пенсию по Списку №2 пенсия возросла.

Депутат Госдумы Валерий Гартунг подготовил законопроект, позволяющий Пенсионному фонду пересчитать выплаты в большую сторону без личного обращения граждан.

ПРАВО НА ПЕРЕХОД ИЗ СПИСКА №1 В СПИСОК №2 ИМЕЮТ:

- **люди, имеющие право на пенсию по Списку №2 (возраст для мужчин должен составлять не менее 55 лет, для женщин – не менее 50 лет);**
- **имеющие продолжительность стажа работы по Списку №2 с учетом суммирования со стажем работы по Списку №1 по состоянию на 01.01.2002 не менее требуемой на возраст обращения (от 5 до 12 лет).**

Для того чтобы перевестись в Список №2 из Списка №1, вам необходимо обратиться в территориальное отделение Пенсионного фонда России с заявлением о переводе и истребовании перерасчета с момента вступления изменений в Закон «О страховых пенсиях».

Георгий МАЛЫШЕВ

ОТОБРАТЬ ПАШНЮ У БУРЬЯНА!

ЦИФРЫ

В России больше половины населения живет и работает на земле: **37 млн** – в селах и деревнях, еще более **40 млн** – в малых городах.

В среднем до ближайшей больницы сельчанину приходится добираться **84 км**, до ближайшего детского сада – **17 км**, до ближайшей школы – **24 км**. А с учетом состояния российских дорог и школы, и больницы оказываются просто недоступными.

За годы либеральных реформ **8,5 тысячи** сел и деревень исчезли с карты страны, еще **19 тысяч** на этой карте нарисованы, но пустуют. **13 млн** гектаров земли не используются по назначению.

В 2015 году страна закупила за рубежом молока и сыра на **2 млрд** долларов. Еще на **880 млн** долларов – помидоров. На эти деньги можно было построить теплицы даже за полярным кругом!



«СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ» – СЕЛУ!

1 ГРАМОТНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ И ГОСЗАКАЗ

Для каждого региона страны должен быть разработан ежегодный план, какие культуры и в каком количестве необходимо вырастить. Заказы должны распределяться между сельхозпроизводителями на конкурсной основе. Весь цикл от посева до сбора урожая – под жесткий госконтроль!

2 ГАРАНТИРОВАННЫЕ ЦЕНЫ И СБЫТ

Государство должно гарантировать сельхозпроизводителю закупку плановых объемов продукции по заранее обозначенным ценам с фиксированной долей прибыли. На местах должны появиться современные центры логистики, обеспечивающие закупку, хранение и переработку сельхозпродукции. Лучший вариант для этого – частно-государственное партнерство. Гарантия поставок и последующего сбыта делает этот бизнес привлекательным для инвесторов – в них не будет недостатка.

3 НАРОДНЫЕ МАГАЗИНЫ ПРОТИВ ГРАБЕЖА СУПЕРМАРКЕТОВ

Сегодня цены на продукты под контролем супермаркетов, где стоимость буханки хлеба и литра молока в 3 раза выше того, что получает за свой труд крестьянин. В убытках – производитель, переработчик, покупатель. А магазин, не производя **НИЧЕГО**, имеет колоссальную сверхприбыль. Нужно открывать государственные магазины, где будут продаваться сельхозпродукты по ценам производителя.

Необходимо возродить традицию колхозных рынков в городах, где в определенные дни будут торговать сельхозпродукцией близлежащие села и деревни.

4 КРЕДИТЫ АГРАРИЯМ ПОД 4%!

Во всем мире субсидирование процентной ставки считается поддержкой банков, а не сельского хозяйства. А у нас деньги, выделенные на субсидии селу, министры считают «вложениями в село». Банки кредитуют аграриев и животноводов под 25–27% годовых – это форменный грабеж! Центробанк должен утвердить нулевую ставку рефинансирования для сельского хозяйства. Тогда «стоимость» кредита в банке будет 4–5% и никому не понадобится давать взятки!

5 ШКОЛУ И МЕДПУНКТ – КАЖДОМУ СЕЛУ!

Село – это «градообразующее» предприятие в своем населенном пункте. Здесь должно работать все: от пожарной охраны и клуба до школы, больницы, детского сада. Сегодня российская деревня отрезана от цивилизации. Нужны нормальные дороги, нужна энергетическая и информационная инфраструктура. Если деревня удалена от райцентра, за школьником должен приходить школьный автобус, а мобильные выездные бригады медиков – не реже одного раза в месяц привозить в село профильных врачей. Чтобы в деревни вернулись врач и учитель, государство должно взять на себя обязанность обеспечить их жильем и достойной зарплатой!

Олег НИЛОВ:

Выдайте «паспорт» садоводствам

Справедливоросс Олег Нилов внес в Госдуму законопроект о переводе земельных участков, предназначенных для ведения садоводства и дачного хозяйства, в категорию земель населенных пунктов. Инициатива закрепит за государством обязательство обеспечить социальную инфраструктуру – дороги, медпункты, почту и другие объекты.

По словам Олега Нилова, сегодня более 95% садоводов и дачников лишены необходимой социальной инфраструктуры, так как их земельные участки относятся к категории земель сельскохозяйственного назначения. Если их участки перевести в категорию земель населенных пунктов, государство обязано будет обеспечить строительство дорог, газификацию и прочую инфраструктуру. Также законопроект позволит дачникам получить прописку в домах, построенных на этих участках, в то время как сейчас это возможно сделать только через суд.

Уже давно Конституционный суд признал положения законодательства, запрещающие регистрацию граждан в собственных домах, пригодных для проживания, неконституционными. То есть граждане имеют право постоянно проживать в домах на садовых участках, что означает придание таким землям статуса жилья. Значит, государство должно обеспечить граждан различными социальными гарантиями, предусмотренными законодательством. Выделение же дачников в отдельную категорию нарушает равенство прав граждан России и противоречит Конституции.

Инициатива Олега Нилова направлена на защиту всех граждан нашей страны, имеющих дачные, садовые или огороднические участки. Особенно это касается тех, кто живет на даче круглогодично.

Законопроект также должен простимулировать фактических владельцев дачных земельных участков, не оформивших еще свои законные права. Таких граждан сегодня насчитывается не менее 30%.



▲ *Олег Нилов предлагает присвоить садовым товариществам статус населенного пункта.*

Как дружить с антибиотиками?



Адита КОНОВАЛОВА,
врач семейной медицины, фитотерапевт

2145 год. Пустые улицы мегаполисов. Вспышки эпидемий практически стерли человечество с лица земли... Думаете, очередной сценарий голливудского фильма? Нет. Мы как биологический вид проиграли третью мировую самым крошечным противникам – бактериям. И, как ни парадоксально, это расплата за неправильный прием антибиотиков.



Со времен открытия пенициллина в 1928 году мы лечимся антибиотиками. Открытие антибиотических препаратов, безусловно, мощный прорыв в медицине. Эти препараты позволили спасти миллиарды жизней. Но в этой эффективности кроется главная опасность, связанная с их применением. Купив по своему усмотрению антибиотик в аптеке и самостоятельно назначив себе лечение, мы запускаем необратимые процессы. Чем это грозит?

ИММУНИТЕТ ЗОВЕТ НА ПОМОЩЬ

Каждое новое поколение людей рождается с менее устойчивой иммунной системой. Заметили: мы все чаще подхватываем простуду, и все большее количество людей страдает от разного вида аллергий. Увы, значительную роль сыграл в том числе необоснованный прием антибиотиков. Если всякий раз здоровому человеку давать костыли, он постепенно разучится ходить. Так и тут: сильный иммунитет уже не так и нужен. Прием серьезных антибиотических препаратов при первых симптомах бактериальной инфекции не дает нашему иммунитету даже выкатить тяжелую артиллерию защитных противовоспалительных и антивоспалительных сил. Откуда выработаться естественной защите организма, если ее сразу заместили сильным препаратом?



МЫ САМИ ВЫВОДИМ НОВЫЕ ВИДЫ «СУПЕРБАКТЕРИЙ»

Вспомните, сколько раз вы начинали принимать антибиотики и бросали, не завершив полный курс. Как только полегчало – убрали упаковку в домашнюю аптечку.

Это очень опасная ошибка. Антибиотик не может подействовать разом с одинаковой силой на все микроорганизмы, от которых мы страдаем и болеем.

Часть из них сначала получает меньшую дозировку ударной дозы. Вот почему схемы лечения продуманы по длительности приема препарата. Если вам стало лучше, это еще не значит, что все микроорганизмы повержены.

Остались те, которые «зацепило» лечением слегка. Они выжили! И очень быстро учатся приспосабливаться! Обмен веществ этих микроорганизмов перестраивается таким образом, что чувствительность к данному антибиотику снизилась или вовсе исчезла. Они адаптировались, а значит, мы способствуем их эволюции. В итоге мы сами выводим новые виды «супербактерий», абсолютно не восприимчивых к антибиотикам.



Антибиотики работают только при бактериальных воспалительных заболеваниях. Они не убивают вирус. При ОРВИ, гриппе и других вирусных болезнях антибиотики могут быть назначены лишь в том случае, если в качестве осложнения развились вторичные инфекции бактериологического характера (отит, гайморит, пневмония и т. д.).

Чтобы победить болезнь и не дать ей стать хронической, запомните основные правила приема антибиотиков:

1. НИКОГДА не назначайте антибиотики себе сами. Даже если вам кажется, что в этом есть необходимость, следует проконсультироваться с врачом.

2. ПОМНИТЕ, что разные антибиотические препараты применяются по разной схеме и при разных заболеваниях. Не меняйте назначенную схему лечения, если у соседки Гали она почему-то была другая, а соседка выздоровела.

3. ВСЕГДА соблюдайте курс лечения от начала и до конца, даже если вам стало намного лучше и симптомы болезни исчезли.

4. НЕ БОЙТЕСЬ отечественных антибиотических препаратов. Вы больше рискуете наткнуться на подделку, покупая импортные лекарства.

5. ВСЕГДА проверяйте сроки годности на упаковке препарата. Это тоже залог вашей безопасности.

6. ПОБОЧНЫМ ДЕЙСТВИЕМ антибиотиков часто является нарушение микрофлоры, в результате чего возникает дисбактериоз. Во время курса и после него на протяжении 1–1,5 месяца исключите алкоголь, тяжелую жирную и мясную пищу.

Добавьте в рацион больше овощей и продуктов, содержащих клетчатку (крупы, зелень, капуста, яблоки и т.д.). В большинстве случаев этого вполне достаточно. Если дисбактериоз не уходит, нужно обратиться к лечащему врачу.

И помните: лучшее лечение – это профилактика. Не доводите дело до приема антибиотиков. Бережно относитесь к своему здоровью, и оно ответит вам благодарностью и долголетием!

МАСЛО ЧАЙНОГО ДЕРЕВА – ПРИРОДНЫЙ АНТИБИОТИК

Масло чайного дерева – уникальное по своим свойствам натуральное природное средство. Доступное по цене и простое в использовании, оно не имеет противопоказаний, если у вас нет индивидуальной непереносимости.

- **При простудных заболеваниях** используйте в составах для ингаляции. Можно закапывать в нос по 1–2 капли. При отитах в ушко по 1–2 капельки рекомендуется даже деткам с 1 года.
- **При кожных заболеваниях** и для борьбы со стрессом добавьте 10–15 капель в теплую ванну и используйте при массаже.
- **Для борьбы с грибком** обработайте пораженную поверхность ватным диском, пропитанным маслом чайного дерева.
- **Как косметическое средство** можете использовать, добавив 5–7 капель в маски для лица и шампуни перед использованием. Или нанесите 1–2 капли на ватный диск и протрите лицо перед тем, как нанести ночной крем.
- 2–3 капли на стакан теплой воды при полоскании полости рта помогут **бороться с кариесом и вернут природную белизну зубов.**

Храните масло в холодильнике, и оно станет прекрасным средством профилактики для всей семьи.



Лена ЛЕТУЧАЯ

Зайти в ресторан – это стресс!

Российская журналистка Лена Летучая буквально ворвалась в шоу-бизнес, став ведущей шоу о проверке ресторанов, гостиниц, ночных клубов и кафе.

В апреле Лена покинула проект «Ревизорро». Объясняет, что безумно устала от бесконечных съемок и перелетов. Мы подкараулили Лену на тренировке – легинсы, короткий топ и минимум косметики. Лена Летучая рассказала «Домовому», что думает о своей прошлой работе, и поделилась любимым рецептом.

> У меня нет никакой звездности, я замечаю только свои ошибки. И если они есть, ругаю себя. Я перфекционист!

ЗАЙТИ В РЕСТОРАН – ЭТО СТРЕСС

– Скучаю ли я по работе? Это очень смешной вопрос. Я два с половиной года не жила вообще: 7 дней через 7 дней в поездке, каждый месяц по 10 перелетов! Живешь непонятно где. Ведь зайти в ресторан, как это делала я, – это стресс, потому что никогда не знаешь, как тебя там встретят. У меня были бесконечные съемки. И ни одного вечера, когда я могла бы сесть и расслабиться, выдохнуть.

ГОРОСКОПЫ – ЭТО ТАКАЯ ГЛУПОСТЬ

– Я не читаю гороскопы, это такая глупость. Нет, я думаю, есть какой-то смысл в том, когда человек родился, в какой день и время. Но это на грани мистики. Тем не менее над всеми интерпретациями в гороскопах я обычно смеюсь.

ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ХОРОШО ВЫГЛЯДИТ, – СЧАСТЛИВ

– Я всегда была сторонницей здорового образа жизни. Очень важно заниматься собой. Человек, который хорошо выглядит, которому нравится отражение в зеркале, – счастлив. Он улыбается. Потому что правильное питание и занятия спортом – взаимосвязанные вещи. Если мы начинаем худеть, сидеть на адских диетах, потому что у нас где-то лишние килограммы появились, мы не любим себя. К сожалению, резкое похудение не даст нужного результата. Я – за комплексный подход.

ЛЮБЛЮ СЛАДКОЕ

– Я очень часто с собой разговариваю. Говорю: «Вот у тебя, Лена, есть лишние килограммчики, пойдем в зал сходим или на йогу» или «Лена, давай поменяем рацион». Но я очень люблю сладкое. Причем не мучное, а легкие десерты, горький шоколад. Это очень вредно, борюсь сама с собой, но потом все равно беру маленькую шоколадочку. Съем и думаю: как хорошо жить!

Рецепт от Лены ЛЕТУЧЕЙ – СОУС ПЕСТО ДЛЯ МАКАРОН

Я очень люблю готовить соусы для макарон. Один из самых простых и полезных – соус песто.

Кладем в миксер пару листиков базилика, горсть кедровых орешков, зубчик чеснока, 200 граммов сыра. Все это перемалываем. Потом варим макароны. Самое главное, чтобы они были из муки твердого помола – такие макароны не вредны для фигуры. Когда макароны готовы, добавляем к ним наш соус и перемешиваем. Очень вкусно!

Пародист Александр ПЕСКОВ

Я никуда не пропал!

Пародист Александр Песков не нуждается в представлении. Более 200 образов артистов кино и эстрады в его лице радовали зрителя долгие годы. И вдруг Песков исчез с экранов, перестал появляться на светских тусовках. Что произошло? Мы встретились с артистом на конкурсе московских красавиц. В эксклюзивном интервью «Домовому» Александр объяснил, с чем связано его отсутствие на телеэкранах и через что ему пришлось пройти, чтобы получить роль в кино.



◀ Александр ПЕСКОВ всегда излучает радость: в жизни, и на сцене.

МЕНЯ БУДУТ БИТЬ И САЖАТЬ НА КАКТУС

Я сейчас готовлюсь к съемкам в фильме Аллы Суриковой «Человек с бульвара Капуцинов». Эта очаровательнейшая женщина-режиссер сначала не хотела меня брать. Я стоял перед ней на коленях и клянчил роль. В итоге мне достался эпизод, где меня будут бить и сажать на кактус. Не волнуйтесь, зрителя мы не шокируем и не испугаем. Получится хороший фильм-комедия. Так что теперь учу роль.

ЛЮБЛЮ МОРЕ И ДЕТЕКТИВНЫЕ СЕРИАЛЫ

Только что вернулся с гастролей из Израиля. В России тоже запланированы концерты. Надеюсь, что будут большие аншлаги, как всегда. Отдыхать люблю, но редко доводится. Уезжаю на какие-нибудь острова, чтобы рядом было море, а людей не было. Когда дома – смотрю телевизор. Правда, бывает такое, что переключаю, как больной, эти кнопки на пульте, потому что ничего не нравится. А вот канал с детективными сериалами люблю.

> Если у меня все получилось в спектакле, я плачу от счастья

У МЕНЯ В ФАВОРИТАХ ВАЕНГА

У меня 150 любимчиков, на которых я делаю пародии. Но самые-самые – это Алла Пугачева, Валерий Леонтьев и, пожалуй, на сегодня в фаворитах Елена Ваенга.

Как вхожу в роль? Самое главное – это правильно нанести грим. И – вуаля – я в образе. Много лет соблюдаю один и тот же ритуал. Перед началом шоу я подсматриваю в зрительный зал из-за кулис. Наблюдаю, как публика рассаживается, и сразу где-то в глубине души возникает желание сделать этих людей счастливыми, вызвать у них улыбки и смех. А потом в финале спектакля, если у меня все получилось, я и сам нередко плачу – от счастья.

Материалы подготовила Юлия КИРИНА

СУП – ВСЕМУ ГОЛОВА!



Какой обед без супа? Но летом жарко, и «тяжелые» мясные бульоны не пользуются особым спросом даже у любителей вкусно поесть. Чем разнообразить меню, чтобы сделать обед легким и полезным? «Домовой» предлагает вам супы под маркой «Краски лета».



Бархатистый суп из тыквы

Ингредиенты

- Тыква очищенная – 500 г
- Лук репчатый – 100 г
- Сливочное масло – 1 ст. л.
- Мускатный орех – 1 ч. л.
- Чеснок – 2 зубчика
- Сливки (любые) – 2 ст. л. на одну порцию
- Соль, перец – по вкусу

Способ приготовления

Лук мелко нашинковать. Тыкву очистить, нарезать крупными кусочками.

В кастрюле с толстым дном растопить сливочное масло. Выложить лук, жарить до мягкости 2–3 минуты. Добавить тыкву, перемешать, жарить еще 2–3 минуты.

Влить 400 мл кипятка. Добавить мускатный орех и измельченный чеснок. Посолить, поперчить. Варить 15–20 минут (до полной готовности тыквы).

Готовый суп измельчить до пюреобразного состояния. В блюдо можно добавить немного сливок. Подавайте суп-пюре с сухариками из пшеничного хлеба и мелко порезанной свежей зеленью.

Ледяной суп по-болгарски



Ингредиенты

- Помидоры – 1 кг
- Простокваша или несладкий йогурт – 200 г
- Растительное масло – 40 мл
- Петрушка, укроп, соль – по вкусу

Способ приготовления

Спелые помидоры протереть через терку и пропустить через сито.

Полученный сок заправить взбитой простоквашей или йогуртом, маслом и измельченной зеленью петрушки и укропа. Посолить по вкусу, подавать охлажденным. Для остроты в суп можно добавить чеснок.



Витаминный суп Минестроне

Ингредиенты

- лук-порей – 1 шт.
- морковь – 2 шт.
- помидор – 0,5 кг
- цукини – 1 шт.
- зеленая стручковая фасоль – 100 г
- сельдерей – 2 палки
- овощной бульон – 1,5 л
- свежий тимьян – 1 ст. л. (или 1 ч. л. сухого)
- фасоль – 1 банка (лучше белая)
- макароны (рожки) или другие среднего размера – 1/4 стакана
- чеснок – 2 зубчика
- томатная паста – 2 ст. л.
- растительное масло – 3 ст. л.
- соль и перец – по вкусу

Способ приготовления

Разогрейте масло в большой кастрюле на среднем огне. Добавьте лук-порей, чеснок, цукини, зеленую фасоль и сельдерей.

Закройте и убавьте огонь. Тушите около 15 минут, время от времени помешивая.

Добавьте бульон, помидоры и тимьян. Доведите до кипения. Затем варите на медленном огне 30 мин.

Добавьте банку фасоли, томатную пасту и макароны. Варите еще 10 минут. Заправьте солью и перцем. Подавайте на стол со свежим хлебом!

Ольга СЛАСТУХИНА

Поливаем томаты правильно!

Урожайность помидоров зависит от правильного полива. Ведь питательные вещества нормально усваиваются растениями, только если они растворены в воде.



В период выращивания рассады, цветения и завязывания плодов потребность во влаге не так велика. Растения в это время должны испытывать даже некий дефицит влаги, чтобы не слишком «кустились».

Просто не допускайте пересыхания почвы, так как могут осыпаться цветки и молодые завязи.

Как только завязь окрепла, увеличиваем обильность полива. Дело в том, что при недостатке воды в почве фотосинтез и ростовые процессы в растении ослабевают, урожай не накапливается. Удобрения не только хуже используются растениями, но даже могут принести вред, когда в иссушенной почве сильно повышается концентрация раствора.

В сухую погоду подкормка крепким раствором удобрений, особенно на пересохшей почве, может привести к ожогу растения.

В теплице и парнике поливать томаты лучше с утра. На открытой грядке допустим полив и в вечернее время. В солнечную погоду поливают 1–2 раза в неделю, температура поливной воды – 20–25°С, в пасмурную растения не требуют влаги. Избыток влаги ухудшает воздушный режим почвы и отрицательно сказывается на деятельности корневой системы.

Поливаем помидоры только отстоянной водой. Желательно даже прогретой до +23–24 градусов. При отстаивании воды нелишним будет добавить немного навоза или компоста.

Ошибки огородника

Наши советы помогут опытным дачникам проверить себя, а новичкам – не допустить ошибок.

! Частые причины скудных урожаев и болезней растений – **выращивание культур на одной и той же грядке в течение нескольких лет.** Почва беднеет, в ней накапливаются болезни и вредители. Соблюдайте севооборот. Каждый год высаживайте растения в другом месте. Культуры одного семейства можно возвращать на прежнее место лишь спустя 3–4 года.

! Для рассады **огородники часто берут почву со своего же участка, не обрабатывая ее.** Из-за этого неокрепшие ростки заражаются болезнями и вредителями. Для рассады рекомендуется использовать только свежеприготовленные смеси или обеззараживать почву с участка с помощью прогревания и обработки раствором марганцовокислого калия (3–5 г на 10 л воды).



! Для правильного развития растения необходимо внесение удобрений, но не все умеют это правильно делать. Так, **минеральные удобрения не стоит вносить ранней весной, когда почва еще не прогрелась.**

Температура почвы при внесении минеральных удобрений должна быть выше 10°С. Жидкие удобрения вносят только во влажную почву, иначе происходит ожог корней. Нельзя допускать попадания жидких минеральных удобрений на листья растений – полив проводится под корень. Если несколько капель все-таки попали на листья, их нужно сразу же смыть водой. Органические удобрения (навоз, компост) тоже требуют особого подхода: их нужно заделывать как можно глубже, чтобы на поверхность не вышли такие вредители, как ростковая муха и огуречный комарик.

! Дачники в угоду урожаю **перекармливают растения удобрениями.** Растения начинают болеть, усыхать или, наоборот, жировать; также из-за избытка удобрений в плодах накапливаются нитраты, вредные для человека. Поэтому никогда не стоит удобрять на глаз – важно знать необходимые дозы для каждой культуры.

! Многие дачники **поливают грядки ледяной водой прямо из колодца.** Это неизбежно приводит к корневым гнилям и гибели растений. Полив должен осуществляться только теплой водой!

Полоса подготовлена совместно с газетой «Ваши 6 соток» Ольгой СЛАСТУХИНОЙ

Роза для лентяя

Выращиваем королеву цветов без хлопот

Парковую розу можно вырастить и на садовой грядке. Выбор видов и сортов розы парковой огромен: роза белая, колючейшая, морщинистая. Популярны у дачников и современные сорта: Робуста или роза сизая.

Чем хороши парковые розы? Они декоративны, устойчивы к болезням, обильно цветут, выносливы, легко переносят засуху, готовы расти на бедных почвах, не требуют укрытия на зиму.

Все парковые розы лучше растут и цветут при посадке в солнечном месте. В плотной тени кусты выживают, но цветут очень слабо. Розы плохо растут в очень кислой или переувлажненной почве

Парковые розы обходятся без полива и подкормок, но с благодарностью принимают ежегодное мульчирование почвы компостом.

Обычно сорта цветут двумя волнами, которые растягиваются на все лето. При температуре ниже –30°С градусов побеги могут обмерзать до уровня снежного покрова, но летом быстро отрастают.

ВАЖНО!

У парковой розы ранней весной обрезают подсохшие кончики ветвей, убирают сломанные или загущающие куст побеги. Взрослые кусты омолаживают, ежегодно вырезая до основания 1–2 самые старые ветви. Корневую поросль, которую дают некоторые виды, приходится удалять. Основания высаженных осенью кустов перед первой зимовкой окучивают землей.



Диеты пасуют перед правильным питанием

Сложно найти человека, который хотя бы раз не пробовал похудеть за счет диет. «Домовой» считает, что есть способы получше, нежели изнурять себя голодовками.

РАЗГОНЯЕМ МЕТАБОЛИЗМ

Самое большое заблуждение худеющих – ем реже – сброшу больше. Для организма такой подход – сплошной стресс. Он рассуждает: «Вдруг больше не покормят, отложу-ка про запас».

Есть надо не реже пяти раз в день, в одно и то же время. Так мы приучаем организм работать по часам и разгоняем обмен веществ. Ваш режим будет выглядеть примерно так:

- **08.00 – завтрак**
- **11.00 – перекус**
- **14.00 – обед**
- **17.00 – перекус**
- **19.00 – ужин**
- **21.00 – легкий перекус (по требованию)**

СКОЛЬКО ПИТЬ ВОДЫ?

Мы говорим о чистой питьевой воде! Морсы, компоты, соки – не в счет. Многие советуют выпивать не менее восьми стаканов в день. Но если вы, к примеру, обычно выпивали пару стаканов, не стоит гнаться за литрами сразу – постепенно, с каждым днем увеличивайте количество выпиваемой воды.

КОГДА ГОТОВИТЬ НА ПЯТИРАЗОВЫЙ РЕЖИМ?

Все предельно просто – собираемся загодя, то есть с вечера. Раскладываем обеды и перекусы по контейнерам и берем с собой.

ОТ КАКОЙ ЕДЫ ПРЕДСТОИТ ОТКАЗАТЬСЯ?

Умерить аппетиты все же придется: избавляемся от жирного и жареного. Готовим на пару, в духовом шкафу и на сковороде без масла. Осваиваем мультиварку и пароварку. Да и сковороды выпускают с чудесным покрытием, что позволяет готовить без единой ненужной жиринки.

МЕНЯЮ ЖИРНОЕ НА ПОЛЕЗНОЕ

1. Жирные сорта мяса (баранина, свинина) исключаются из рациона. Из мяса приветствуются постная говядина, курица, индейка.



2. Выпечку и белый хлеб заменяем цельнозерновым хлебом, хлебцами и выпечкой, приготовленной своими руками из овсяной или кукурузной муки.

3. Вместо конфет, шоколада, тортов, вафелек и печенюшек, газировки и мороженого выбираем фрукты, ягоды, сухофрукты, орешки и пару кусочков горького шоколада.

С осторожностью следует употреблять сухофрукты – в них очень много сахара: рекомендуемая порция – не больше горстки. Очень важно есть орехи, особенно девушкам – в них содержатся редкие полезные масла. Но опять же есть тонкости: лучше выбирать орехи необжаренные и есть их понемногу.

Если хотите достигнуть быстрого эффекта в снижении веса, исключите хотя бы в первые несколько недель из своего рациона сахар.

4. Если вы любите сыр, творог и йогурты – отлично! Выбираем самые легкие, меньшей жирности, но не совсем обезжиренные. В обезжиренных никакой пользы – только калории. Рекомендуемая массовая доля жирности: творог от 2–5%, кефир – 1%, молоко – 2,5%, йогурт – 1–2%.

ПРИМЕРНЫЙ ДНЕВНОЙ РАЦИОН ВЫГЛЯДИТ ТАК

ЗАВТРАК – король в приеме пищи. Поесть нужно обязательно в течение часа после пробуждения для разгона метаболизма, плотно и качественно. Подойдут рыба, яйца, каши или творог. Из сладкого – фрукты или мюсли. Обратите внимание: все фрукты содержат сахар. И если мы говорим о фруктах, то это 1 банан, а не гроздь.

ПЕРВЫЙ ПЕРЕКУС – фрукты либо горсть орехов, бутерброд с сыром или мясом. С соблазнами типа «съем одну самую последнюю вафельку» лучше покончить в первой половине дня. Иначе до вечера мы сахар «растрясти» не успеем.

ОБЕД – белки, углеводы, клетчатка. А значит, мясо или рыба, а на гарнир – крупы, овощи, макароны из твердых сортов пшеницы, овощной салат.

Правильный обед – это правильное сочетание продуктов, отсутствие десерта и послеобеденного чая

ВТОРОЙ ПЕРЕКУС: убираем все сладкое, в том числе и фрукты. Творог, бутерброд с сыром или мясом, салат.

УЖИН – белки и клетчатка. Мясо, рыба, на гарнир – овощи в любом виде.

Легкий перекус за час до сна нужен, если уж совсем, как говорится, невмоготу. Вам в помощь – стакан 1-процентного кефира или нежирный йогурт.

КАКОЙ РАЗМЕР ПОРЦИИ?

Часто проблема лишнего веса – это еще и неоправданно большая порция съедаемого за раз. Определить правильное количество пищи на глаз можно так – на тарелке должно быть еды не больше, чем поместилось бы в ваши раскрытые ладони.

Это самые основные универсальные правила питания, которые приведут вас к успеху: идеальному весу и прекрасному самочувствию. Уже через месяц вы почувствуете разницу «до» и «после» не только в цифрах, стремительно уменьшающихся на весах, но и в приливе сил.

Олеся ПОТАПОВА

По горизонтали : Чикаго, Оборот, Говорун, Лейтенант, Теодор, Цыпочки, Режиссура, Легион, Макраме, Сани, Людмила, Никита, Хосе, Плеер, Било, Анфиса, Осло, Лорен, Аншлаг, Тореро, Афоризм, Репин, Дыня, Дружба, Радио, Канал, Бром, Код, Класс, Ложь, Гагара.
По вертикали: Почтамт, Котомка, Колорадо, Чётки, Конус, Генерал, Посыл, Порог, Лучко, Терем, Пение, Чичи, Инна, Желе, Седан, Усики, Анапа, Нева, Крош, Тула, Пивовар, Холерик, Строп, Ананас, Феодал, Свин, Слежка, Ограда, Ореол, Норма, Рыло, Зябь, Икс, Дог, Бор.

В Сочи прошел 27-й «Кинотавр»

Призы розданы. Комедии сыграны. Герои выбраны!

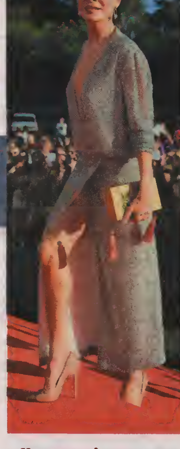
На красной дорожке «Кинотавра» в Сочи встретились лучшие из лучших – актеры, режиссеры, продюсеры и любители российского кинематографа.

В этом году «Кинотавр» – самый молодой и самый женский за всю свою историю: на нем представлено 11 картин, где женщины выступили как продюсеры или сопродюсеры. Так, фильмом открытия стал киноальманах Ренаты Литвиновой и Авдотьи Смирновой «Петербург. Только по любви». Как заметил Федор Бондарчук, «женщины завоевывают киноиндустрию, надо с этим смириться и сделать выводы». Жюри фестиваля выводы сделало и отдало главный приз режиссеру Оксане Карас за картину «Хороший мальчик». Фильм-взросление рассказывает о днях из жизни не по годам уверенного в себе девятиклассника Коли Смирнова.

Елена ПОДКАМИНСКАЯ



Я боюсь мощных комедий



В 2013 году Елена стала ТВ-актрисой года за главную роль в телесериале «Кухня». Она играет в Театре Сатиры, снимается в кино и музыкальных клипах, участвует в популярных телепроектах.

Специально для «Домового» Елена Подкаминская – целеустремленная и чертовски обаятельная!

– Елена, посоветуйте нашим читателям хороший русский фильм.

– Я по-детски была потрясена фильмом «14+». Это удивительное, светлое, доброе кино. Оно настоящее. А вообще у меня этот год был тяжелый – вся в работе. Честно говоря, посмотрела мало новинок.

– Вы усердно работали над новыми проектами?

– Да, у меня были съемки в 12-серийном сериале для Первого канала. Мы снимаем лирическую комедию. Рабочее название – «Дневник». Это новая история для меня.

– В чем новизна?

– Это очень объемный, тонкий фильм, как я люблю. Там и смешно, и серьезно, и пронзительно, и горько. Я боюсь таких мощных комедий. А еще совсем скоро съемки в новом проекте режиссера Юрия Быкова «Спящие». Откровенно говоря, в роль я не влюбилась до безумия. Меня заинтересовала работа с интересным человеком и режиссером Быковым.

– В марте состоялась премьера спектакля Павла Сафонова «Собака на сене». Сложный спектакль, непростой образ. Как вам такой опыт?

– Если у меня вечером «Собака на сене», накануне я стараюсь отменить все съемки и важные дела. Весь день готовлюсь к спектаклю. В эту историю невозможно заходить холодной. Нужно быть гибкой, размятой. Каждый переход в постановке сложный, и партитура, и форма. Здесь очень тонкая грань между драматизмом и комедией. Честно говоря, я до сих пор под впечатлением и пока спокойствия не чувствую. Хотя с моим характером и внутренней нервной организацией это невозможно, но я к этому стремлюсь. *(Смеется.)*

– И как вам удается взять себя в руки?

– Сильные духом люди, которые озарены идеей, целью и чувством прекрасного, могут найти в себе силы идти дальше. Хотя в последнее время мне все чаще хочется уберечь себя, потому что очень много проектов. Иногда кажется, уже не хватит сил взять даже «Ледниковый период», новый спектакль. Но главный рецепт – любить свое дело. Именно в этом случае откуда-то берутся силы, даже если кажется, что у тебя их нет.

Ольга СЛАСТУХИНА
Анастасия КОКОУЛИНА

ЕСЛИ ЗВЕЗДА СТАНЕТ ДЕПУТАТОМ

Пока в кулуарах обсуждались новинки российского кинематографа, «Домовой» поговорил со знаменитостями о политике, ведь в сентябре пройдут выборы в Госдуму.

Мы задали вопрос:

Представьте, что вы избираетесь в депутаты Госдумы. Каким будет ваш предвыборный лозунг?

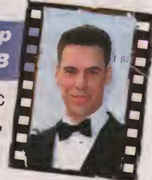


Режиссер Николай ЛЕБЕДЕВ

Люди, давайте жить нормально, по-человечески!

Политик Ирина ХАКАМАДА

Будущее в моих руках!



Актер Дмитрий ДЮЖЕВ

Люди, вас обманывают, и я буду обманывать! Не голосуйте за меня!



Режиссер Федор БОНДАРЧУК

Миру – мир!



Певец Алексей ВОРОБЬЕВ

Я два раза не предлагаю!

Актер Сергей ПУСКЕПАЛИС

Дайте нормально жить!

- Узел связи города
- Сума, носимая за плечами
- Жучий штат
- Какой город держал Капоне?
- Многословный человек
- Внутреннее побуждение
- Речной «спотыкач» для байдарки
- Клара из «Кубанских казаков»
- Коттедж купеческой дочери
- Молитвенные «бусы»
- Усечённый ...
- Мечта хорошего солдата
- «Путешествие» денег
- Двухзвёздочное звание
- На них ходят балерины
- Голосистое искусство
- Обезьянка из сказки
- Актриса Чурикова
- Сладкий «трясунчик»
- Тип кузове
- Органы на голове жука
- Курорт на Чёрном море
- Президент Рузвельт
- Процесс постановки фильма
- «Имя им ...»
- «Похищена безвестной силой»
- Летняя заготовка
- Полиция Санкт-Петербурга
- Кто повторяет «ёлки-иголки»?
- «Пряничный городок»
- Хитросплетение из нитей
- Подвыпивший санганник
- Руль парашюта
- Отец богатыря Добрыни



- Производитель портера
- Карерас
- Фрукт в броне
- Средневековый помещик
- Дитя, что грязи не боится
- Что вёл филёр по долгу службы?
- Палисад
- Славное сияние
- Подружке девочки Веры
- «Коробочка с музыкой»
- Столица, «похожая на ишака»
- «Язык» колокола
- Софи из «Брака по-итальянски»
- Словесный концентрат мудрости
- Пятачок у Пятачка
- Поле, вспаханное с осени
- Безбилетье в театре
- «Тёмная лошадка» уравнения
- Бордоская собака
- Жертве отклонения
- Пятый элемент, но не фильм
- Ему наставляют рога на работе
- Автор картины «Не ждали»
- Родственница огурца с бахчи
- Полулюбовь
- Венецианская «трасса»
- Красно-бурый галоген
- Генетическая загадка
- «Коробка передач»
- Первый раз в первый ...
- Сладкая или наглая
- «Меховая» птица из тундры

Ответы – на стр. 14.

Газета «ДОМОВОЙ СОВЕТ»
Учредитель: Политическая партия СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ.
Главный редактор: Порубова Я.В.
Июнь №6 (92)2016, 16.06.2016 , для газет: время подписания в печать по графику – 18.00 и фактическое – 18.00.
Тираж 26320000 экз. Распространяется бесплатно.
Редакция и Издатель: Региональное отделение Политической партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ в Свердловской области, 620075, г. Екатеринбург, ул. Тургенева, д. 11.
Изготовитель: ООО «Все грани», 344002, Ростов-на-Дону, ул. Донская, 12 тел./факс: (863)236-46-68/67; 236-45-87
ИНН 6164218840; ОГРН 1046164002708
СМИ зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).
Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77–61474 от 24.04.2015 г. Фотоматериалы: ru.123rf.com. Для читателей 16 лет и старше.

Отпечатано в типографии ООО НПТК "Фолиант", 622052, г.Нижний Тагил, ул. Балакинская, 64, цех 3
Тираж 1250000 экз.
Заказ № 293

16+